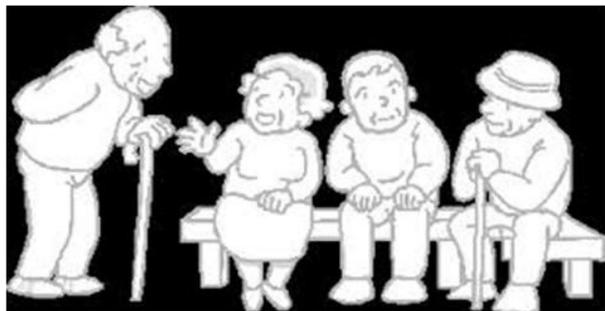


## “INCONTRIAMOCI”

in collaborazione con la Coop. Soc.  
“Villa Lucia”

L'iniziativa è rivolta ad anziani ultra75-enni, per un max di 16 partecipanti. Prevede incontri di gruppo, da tenersi in diverse località di Monte San Biagio e presso la struttura “La Parisella”. Tali incontri, a cadenza bisettimanale, hanno lo scopo primario di contrastare, individuare e prevenire le solitudini, incrementando le occasioni di incontro e di partecipazione attiva a carattere socio-ricreativo. L'iniziativa prevede il trasporto dell'anziano, ove è possibile a domicilio (entro 5 km max dai punti di ritrovo) o tramite punti di raccolta nelle diverse frazioni comunali. Gli incontri, della durata di 2 ore ciascuno si svolgeranno **tutti i martedì e giovedì dalle 15:30 alle 17:30**. Durante il periodo estivo tali orari potrebbero subire delle variazioni.



## IMPEGNO DI CITTADINANZA ATTIVA: NONNO VIGILE

E' possibile essere cittadini attivi attraverso la partecipazione ad attività di utilità comune: servizi di vigilanza al traffico negli spazi antistanti i plessi scolastici, negli orari di entrata ed uscita degli alunni e servizi di vigilanza presso le aree verdi comunali. Chiunque fosse interessato a partecipare può iscriversi presso lo sportello di informazione o utilizzando il numero verde.



## LABORATORIO DI RECUPERO ANTICHI MESTIERI

in collaborazione con l'Istituto  
Comprensivo “Giovanni XXIII”

I laboratori verranno realizzati da anziani con conoscenze di artigianato locale e saranno rivolti ad alunni del III anno della scuola secondaria di primo grado. Tale progetto inizierà a settembre 2015 e promuoverà lo sviluppo di iniziative di scambi intergenerazionali.



COMUNE DI  
MONTE SAN BIAGIO



**SERVIZI SOCIALI**

**CENTRO  
COORDINAMENTO  
SERVIZI  
TERZA E QUARTA ETA'**



**Per informazioni:**

**NUMERO VERDE  
800598386**



## SERVIZI SOCIALI

IL COMUNE DI MONTE SAN BIAGIO,  
IN COLLABORAZIONE CON L'A.P.S "IL  
SUGHERO", RENDE OPERATIVO IL

### **CENTRO COORDINAMENTO SERVIZI TERZA E QUARTA ETA'**

PERSEGUENDO LE SEGUENTI FINALI-  
TA':

- migliorare la permanenza a domicilio delle persone anziane potenziando le capacità di autonomia e autosufficienza;
- sostenere i nuclei familiari nelle responsabilità delle cure domiciliari;
- individuare e prevenire le solitudini;
- formazione di una rete solidale tra enti pubblici, privati e realtà associazionistiche locali.



### **SPORTELLO**

#### **INFORMATIVO E DI ASCOLTO**

Lo sportello sarà **aperto al pubblico tutti i giovedì dalla 9:00 alle 12:00**, a partire dal 23 Aprile 2015, presso i locali del **Centro Anziani in Viale Littoria**.

Questo spazio potrà essere utilizzato dalle persone anziane e dai rispettivi familiari per chiedere informazioni sul Centro Coordinamento Servizi, per segnalare problematiche e richiedere servizi.

**Tale servizio sarà operativo anche grazie ad un numero verde attivo 12 ore al giorno, dalle 9:00 alle 21:00.**

#### **DOTAZIONE DI N.5 DISPOSITIVI**

##### **TELESALVALAVITA**

Potranno essere richiesti presso lo sportello informativo e di ascolto n. max 5 dispositivi telesalvalavita, in comodato d'uso gratuito. Tale servizio è riservato ad anziani soli ultra 75enni.

### **CORSO DI GINNASTICA DOLCE**



Tutti i **mercoledì dalle 17:00 alle 19:00** presso la palestra della scuola di

Vallemarina, a partire dal 23 Aprile. Il corso sarà attivato anche presso il Centro Anziani di Via Roma a partire dal mese di Settembre 2015. E' rivolto a tutte le persone dai 60 anni in su.

### **CORSO PER L'USO DEL PC ED INTERNET**

Il corso si articolerà in 10 incontri, **tutti i martedì** a partire dal 28 Aprile, **dalle 14,30 alle 16,30**, presso l'aula multimediale dell'Istituto Comprensivo "Giovanni XXIII" in Via Appia snc. E' rivolto a tutte le persone dai 65 anni in su.

